



**Attrap'Rêves** vous suggère ici une sélection de restaurants que nous fréquentons régulièrement et qui ne sont pas forcément faciles à trouver quand on ne connaît pas la région...

### Allauch

- **Le Salon Provençal** : Salon de thé et soirée dégustation producteur sur réservation

<http://www.salon-provençal.fr>

[salon-provençal@laposte.net](mailto:salon-provençal@laposte.net)

Place Benjamin Chappe

13190 Allauch

Tel : 04 91 68 39 92

- **Restaurant Lou Mazet** : Restaurant semi gastronomique qui propose une cuisine traditionnelle provençale dans un cadre très agréable été comme hiver. Une carte copieuse ainsi qu'un large choix de menus vous attende.  
**Café offert sur présentation du flyer Attrap'Rêves.**

Fermé le dimanche soir, lundi et mercredi midi.

<http://www.lou-mazet.com/index.html> -

92 rue des Perdreaux/ angle avenue Jean Moulin

Le logis neuf

13190 Allauch

Tel : 04 91 68 90 00

### Marseille

- **La Tasca** : Ambiance jeune 30/40 ans, milieu bobo artistes. On y déguste d'excellentes tapas dans un jardin d'hiver magique !  
**Rhum de la maison offert sur présentation du flyer Attrap'Rêves.**

Fermé le lundi et tous les midis.

102 Rue Ferrari 13005 Marseille

Tel : 04 91 42 26 02



- **Le Boucher** : Adresse de quartier à garder soigneusement dans son répertoire. Une boucherie qui ouvre sur un restaurant, concept original n'est-ce pas ? Rendez-vous incontesté des viandards avec une déco on ne peut plus vache ! **Apéritif ou digestif offert sur présentation du flyer Attrap'Rêves.**

Fermé le lundi et dimanche.  
10 Rue de Village 13006 Marseille  
Tel : 04 91 48 79 65

- **Le Cigalon** : Une cuisine semi gastronomique avec un large choix de plats aux senteurs de la Provence le tout servi sur une terrasse ombragée avec vue panoramique sur les collines de Marcel Pagnol. **Liqueur provençale offerte sur présentation du flyer Attrap'Rêves.**

Fermé le dimanche soir et le mercredi.  
<http://www.cigalon-latreille.fr/>  
9 bd Louis Pasteur 13011 Marseille  
Tel : 04 91 43 03 63

- **Le Grim'Ô** : Un cadre chaleureux et une cuisine française originale, variant saveurs surprenantes et mélange d'épice pour le plaisir des yeux et des papilles. **Apéritif et digestif offerts sur présentation du flyer Attrap'Rêves.**

Fermé le lundi, dimanche et samedi midi.  
[http://www.cityvox.fr/restaurants\\_marseille/le-grim-o\\_200061486/Profil-Lieu](http://www.cityvox.fr/restaurants_marseille/le-grim-o_200061486/Profil-Lieu)  
65 rue de l'audience 13011 Marseille  
Tel : 04 91 24 80 59

**Attrap'Rêves** vous propose de découvrir une sélection de nos producteurs locaux, qui seront ravis de vous ouvrir leurs portes !

### Allauch

- **Le Moulin Bleu** : Dans les collines de Pagnol, les biscuiteries provençales sont à l'honneur, on y savoure des suce-miel, les casse-dents et le nougat, fabrication artisanale depuis 1932 dans le respect des recettes ancestrales.

Ouvert tous les jours.

<http://www.confiserie-boutique-allauch-provence.com/>

7 Cours 11 Novembre 13190 Allauch

Tel : 04 91 68 19 06

- **Le Chevrier d'Allauch** : Éleveur et producteur de fromages de chèvre, fabrication artisanale de fromages en respectant les traditions des fromages d'appellation fermière.

Visite de la chèvrerie le samedi à partir de 17h. Sur les marchés le mercredi à Allauch, le samedi et dimanche à Aubagne, le dimanche à Plan de Cuques.

<http://tourisme.allauch.com/webart.php3?ID=23>

Chemin du Garlaban - Vallon du Peynaou 13190 Allauch

Tel : 04 91 68 26 64

### Cassis

- **Le Domaine du Paternel** : La culture de la vigne est réalisée de manière traditionnelle pour garantir un vin AOC, en plus ils sont en conversion bio.

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 12h et de 14h à 17h.

<http://www.domainedupaternel.com/>

11 route Pierre Imbert 13260 Cassis

Tel : 04 42 01 77 03

### Roquefort la Bedoule

- **Château de Barbanau** : Vin bio de très grande qualité. Ouvert du lundi au samedi de 10 heures à 12 heures et de 15 heures à 18 heures.

[www.chateau-barbanau.com](http://www.chateau-barbanau.com)

Route de Roquefort

13830 Roquefort la Bédoule

Tel : 04 42 73 14 60